1. **Общие положения**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МБУ "Физкультурно – спортивного центра " Иланский».

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой
и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

* популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
* повышение уровня физической подготовленности населения;
* пропаганда здорового образа жизни;
* создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой
и спортом;
* поощрение граждан, показавших лучшие результаты
по выполнению нормативов комплекса ГТО и активно участвующих
в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

Положение является официальным приглашением к участию
в Фестивале.

1. **Место и сроки проведения**

Фестиваль среди взрослого населения ВФСК«ГТО»,

проводится 22 сентября 2024 года .

Место проведения : г.Иланский, ул. Красная,21.(стадион «Локомотив»). Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-спортивный центр «Иланский» , центр тестирования ВФСК «ГТО».

Начало проведения тестов (испытаний) «ГТО» - 12.00 часов.

Регистрация участников с 11.00-11.45 часов.

1. **Руководство проведением**

Общее руководство организацией этапа Фестиваля, осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-спортивный центр «Иланский», непосредственное проведение, возлагается на центр

тестирования ВФСК «ГТО».

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы VIII- XVIII ступеней комплекса ГТО (от 20 до 70 лет
и старше), прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии допуска врача
или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной поликлиническим учреждением по месту жительства.

1. **Заявки на участие**

Заявки на участие в Фестивале Муниципальный этап : подаются в день проведения сдачи тестов «ГТО» сентября 2024г. (Приложение 1)

Мандатная комиссия по допуску участников: с 11.00 до 11.45ч.

1. **Программа мероприятия**

**6.1 Спортивная программа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| п/п | Ступени | Мужчины | Женщины  |
| 1 | 8-9 ступени 20-29 лет | Бег на 3000 метров;Подтягивание на высокой перекладине(количество раз за 3 мин);Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе;Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); | Бег на 1000 метров;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин);Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе;Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); |
| 2 | 10-11 ступени 30-39 лет | Бег на 1000 метров;Подтягивание на высокой перекладине(количество раз за 3 мин);Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе;Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);  | Бег на 1000 метров;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин);Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе;Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); |
| 3 | 12-13 ступени 40-49 лет  | Бег на 1000 метров;Подтягивание на высокой перекладине(количество раз за 3 мин);Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе;Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);  | Бег на 1000 метров;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин);Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе;Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); |
| 4 | 14-15 ступени 50-59 лет  | Бег на 1000 метров;Подтягивание на высокой перекладине(количество раз за 3 мин);Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе;Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);  | Бег на 1000 метров;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин);Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе;Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); |
| 5 | 16-17 ступени 60-69 лет,  | Смешанное передвижение на 1000 м;Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью или в упоре о сиденье стула (количество раз за 3 мин);Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе;Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); |
| 6 | 18 ступень 70 и старше |

* 1. **Условия проведения спортивной программы Фестиваля**
1. Спортивная программа Фестиваля состоит из выполнения испытаний комплекса ГТО. Участие в спортивной программе обязательно для всех участников. Соревнования в испытаниях по силовой гимнастике (сгибание
и разгибание рук в упоре лежа на полу за 3 минуты, подтягивание из виса
на высокой перекладине за 3 минуты) проводятся в соответствии
с правилами вида спорта «полиатлон» утвержденными приказом Минспорта России от 18.10.2019 №866, испытания беговой программы (бег на 1000 и 3000м)проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика» утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 №153, испытания «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье», «Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье», «Смешанное передвижение на 1000 м» и «Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью или в упоре о сидение стула за 3 минуты» проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  (ГТО) к Государственным требованиям ВФСК «Готов к труду и обороне» утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации
от 29 мая 2023

 **VII. Условия подведения итогов**

Личное первенство в спортивной программе определяется раздельно среди мужчин и женщин в возрастных группах:

20-29 лет (8-9 ступень);

30-39 лет (10-11 ступень);

40-49 лет(12-13 ступень);

50-59 лет (14-15 ступень);

60-70 лет (16-17,18 ступени) и старше.

Рейтинг личного первенства формируется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах испытаний согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.23 г. № 259

В случае равенства очков в личном первенстве у участников, занимающих 1,2,3 места, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию (по времени) в своей возрастной группе.
При равенстве очков с 4 места и далее присваивается одинаковое место.

1. **Награждение**

Участники Муниципального этапа награждаются дипломом ВФСК «ГТО».

1. **Условия финансирования**

Финансовое обеспечение соревнований  осуществляется за счет средств МБУ "Физкультурно – спортивный центр " Иланский».

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте
в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации
от 18.04.2014 № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации
от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой
и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

1. **Страхование**

Допуск к участию в спортивной программе Фестиваля осуществляется при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения физкультурных мероприятий, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных,
так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1. **Протесты**

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Протест по допуску участника к соревнованиям рассматривается до начала соревновательной программы. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции,
то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

1. **Дополнительная информация**

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1. запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение
об официальных спортивных соревнованиях;
2. запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом
3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ
«О физической культуре и спорте в Российской Федерации».